

## Schwierigkeitsgrad



PRO PORTION

KALORIEN  
578 kcal

KOHLNHYDRATE  
44,4 g

FETT  
28,6 g

EIWEISS  
33,9 g

BALLASTSTOFFE  
7,1 g

Mittagessen

# Tomate-Mozzarella-Brötchen mit Schinken

## Zubereitung (10 Min.)

1. Das Brötchen halbieren und auf dem Toaster anrösten. Die Salatcreme mit den frischen Kräutern mischen. Die Tomaten waschen und halbieren. Den Mozzarella-Ersatz in Scheiben schneiden.
2. Das getoastete Brötchen mit dem Salatcreme-Kräuter-Mix bestreichen und auf jeder Brothälfte den Schinken, die Tomaten, den Mozzarella-Ersatz und den Basilikum verteilen und servieren.

## Zutaten

1 Vollkornbrötchen  
2 EL Salatcreme, vegan  
4 Cocktailtomaten  
65 g Mozzarella-Ersatz auf Reisbasis  
120 g Kochschinken, mager oder Kaiserfleisch  
Basilikum, frisch  
Kräutermischung, frisch